

El proyecto va a participar en el certamen del joven consumidor europeo

Un grupo de 23 alumnos del Instituto de Viérnoles realizan un trabajo de investigación sobre alimentación

E. C. Torrelavega

Un grupo de 23 alumnos de Dietética del Instituto Manuel Gutiérrez Aragón, coordinados por Fernando Portal María, profesor de Alimentación Equilibrada del ciclo formativo de Grado Superior de Dietética, han desarrollado un proyecto de investigación y divulgación titulado *Principales factores influyentes en los hábitos alimentarios. Una propuesta de alimentación saludable*.

En el proyecto ponen de manifiesto la importancia de las

tradiciones familiares, los mensajes de las autoridades sanitarias y de la publicidad en la adquisición de los hábitos alimentarios.

Encuesta

Para conocer dicha influencia los alumnos elaboraron una encuesta que pasaron a 93 alumnos del centro escolar.

En ella se pone de manifiesto el alejamiento de los hábitos alimentarios del modelo conocido como *dieta mediterránea*,

el desinterés generalizado por los consejos nutricionales propuestos por las autoridades sanitarias y se confirma la gran influencia, que en materia de alimentación, ejerce la publicidad sobre la población en general y sobre los jóvenes, en particular. Todo ello hace que los patrones para una alimentación equilibrada y saludable se vayan perdiendo y sean sustituidos por otros menos aconsejables.

El proyecto va a participar en el certamen del joven consumidor europeo del 2003.